|  |
| --- |
| **Nome: Equipe: Sala:**  **Oficina: Turno**: manhã **Disciplina:** Educação Física **Professor:** Sergio Oliveira |
| Valor: |

**TRABALHO INDIVIDUAL – ROTEIRO DE ESTUDOS SOBRE GINÁSTICA**

1. Faça uma pesquisa e procure responder as questões sobre Ginástica de forma resumida.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ginástica** | **Local de pratica** | **Origem / criador** | **Equipamentos**  **Básicos** | **Objetivo do esporte** | **Tipos de competição** | **Elementos técnicos (fundamentos)** |
| Artística |  |  |  |  |  |  |
| Rítmica |  |  |  |  |  |  |
| Trampolim |  |  |  |  |  |  |
| Acrobática |  |  |  |  |  |  |
| Circense |  |  |  |  |  |  |
| Cross Fit |  |  |  |  |  |  |
| Aeróbica |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |